

Pautas del Departamento de Salud de Wyoming: Protocolos de prueba para permanecer para escuelas de kínder a 12° grado y Centros de educación de la primera infancia

7 de febrero de 2022

Antecedentes

El Departamento de Salud de Wyoming (WDH, por su sigla en inglés) priorizó la educación presencial segura durante la pandemia por COVID-19. A partir de enero de 2022, todo el personal de kínder a 12° grado y los estudiantes de 5 años o más han tenido la oportunidad de vacunarse completamente contra COVID-19. Los datos recopilados durante el otoño de 2021 en varios lugares de los Estados Unidos han indicado que la prueba diaria de contactos cercanos (prueba para permanecer) es una estrategia que permite a los estudiantes permanecer en entornos educativos y, al mismo tiempo, ayuda a prevenir la propagación de COVID-19. Este documento proporciona recomendaciones y pautas del WDH para escuelas de kínder a 12° grado y centros de educación de la primera infancia sobre la implementación de un protocolo de prueba para permanecer para contactos cercanos. El WDH recomienda este protocolo como una alternativa a los protocolos de cuarentena que requieren que los estudiantes permanezcan en casa. Este protocolo puede cambiar a medida que los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) emitan pautas adicionales y se recopilen datos adicionales.

Personas a las que se aplica este protocolo

Este protocolo se aplica a los estudiantes que han sido identificados como contactos cercanos de una persona infectada por COVID-19 y que, de lo contrario, se les recomendaría que se queden en casa y no vayan a la escuela. Como recordatorio, no se recomienda que las siguientes personas se queden en casa y no asistan a la escuela después de una exposición a COVID-19 y pueden regresar a la escuela después de una exposición sin pruebas diarias, aunque se recomienda el uso de mascarillas en presencia de otras personas durante 10 días:

- Personas de 18 años o más que hayan completado una serie primaria de vacunas y hayan recibido una dosis de refuerzo.
- Personas de 18 años o más que hayan completado una serie primaria de Pfizer o Moderna en los 5 meses anteriores o una serie primaria de Janssen en los dos meses anteriores.
- Personas menores de 18 años que han recibido una serie primaria de una vacuna contra COVID-19.
- Personas que se exponen a COVID-19 en una situación en la que tanto la persona expuesta como la persona infectada usan mascarilla de manera adecuada.

- Personas que dieron positivo en una prueba molecular o de antígenos para COVID-19 dentro de los 90 días anteriores.

Las personas identificadas como contactos cercanos y que no están en una de las categorías anteriores deben seguir el protocolo a continuación como alternativa a quedarse en casa y no asistir a la escuela. Si un estudiante o padre/madre elige no seguir el protocolo de prueba para permanecer, debe quedarse en casa y no asistir a la escuela como se recomienda en las pautas de rastreo de contactos del WDH con fecha del 29 de diciembre de 2021 y que se encuentra aquí:

<https://health.wyo.gov/publichealth/infectious-disease-epidemiology-unit/disease/novel-coronavirus/covid-19-orders-and-guidance/>

Protocolo de prueba para permanecer

Los estudiantes identificados como contactos cercanos, según la definición anterior, de una persona infectada con COVID-19 y que de otra manera se recomendaría permanecer en casa y no asistir a la escuela, pueden permanecer en la escuela en virtud del siguiente protocolo:

- El contacto cercano sigue asintomático.
- Cualquier contacto cercano de 2 años o más usa mascarilla en la escuela en todo momento durante 10 días después de la exposición, excepto para comer, beber, dormir o participar de actividades artísticas o deportivas que no pueden realizarse con una mascarilla colocada. Cuando no use una mascarilla, debe mantener un distanciamiento de seis pies siempre que sea posible.
- El contacto cercano obtiene un resultado negativo en una prueba rápida de COVID-19 (molecular o antígenos) cada día escolar durante los 5 días posteriores a la exposición. La prueba ya no es necesaria a partir del día 6.
 - Si los eventos escolares se realizan el fin de semana, el contacto cercano debe tener una prueba negativa ese día del fin de semana antes de poder participar del evento.
 - Los fines de semana o días festivos en los que no hay eventos escolares, no es necesario que el contacto cercano se realice la prueba. El WDH recomienda que el contacto cercano permanezca en casa esos días si caen dentro de los primeros 5 días después de la exposición.
- Si el contacto cercano desarrolla síntomas u obtiene una prueba positiva, debe permanecer en su casa y no asistir a la escuela ni participar de eventos extracurriculares.

Pruebas

Puede utilizarse diariamente cualquier prueba rápida viral de detección de COVID-19 autorizada por la FDA. Esto incluye pruebas moleculares y de antígenos. Las pruebas de anticuerpos no pueden usarse a los fines del protocolo de prueba para permanecer.

La prueba puede ser realizada por la escuela o pueden obtenerla los padres por fuera del entorno escolar. Las escuelas que realizan pruebas deben obtener una exención de la Enmienda para la mejora de laboratorios clínicos (CLIA, por su sigla en inglés) para realizar pruebas en el punto de atención. El WDH

puede reembolsar a las escuelas el costo de la exención de la CLIA para las pruebas de COVID-19. Puede encontrar más información sobre las exenciones de la CLIA aquí: <https://health.wyo.gov/aging/hls/cli-clinical-laboratory-improvement-amendments/>.

Si se obtienen pruebas fuera del entorno escolar, los padres deben proporcionar a la escuela la documentación de la prueba negativa.

Las escuelas que realizan pruebas deben informar los resultados al WDH. Puede encontrar más información sobre recursos de pruebas para escuelas, incluida información sobre el informe de los resultados aquí: <https://health.wyo.gov/wp-content/uploads/2021/12/WDH-Testing-Resources-and-Guidance-for-K-12-Schools-December-16-2021.pdf>

Contactos cercanos que desarrollan síntomas o tienen una prueba positiva

Los contactos cercanos que participan del protocolo de prueba para permanecer que desarrollan síntomas compatibles con COVID-19, pero no se realizan la prueba de COVID-19 deben permanecer en casa y no asistir a la escuela durante 5 días desde el inicio de los síntomas, no deben presentar fiebre durante 24 horas sin la administración de un medicamento antifebril y los demás síntomas deben haber mejorado. Deben usar mascarilla durante 5 días más después del regreso a la escuela.

Los contactos cercanos que participan del protocolo de prueba para permanecer que desarrollan síntomas y obtienen un resultado negativo en una prueba rápida de COVID-19 deben permanecer en casa y no asistir a la escuela. Pueden regresar a la escuela cuando hayan recibido un resultado negativo en una prueba de laboratorio molecular de COVID-19 y los síntomas hayan desaparecido durante 24 horas.

Los contactos cercanos que participan del protocolo de prueba para permanecer que obtienen un resultado positivo en una prueba de COVID-19, ya sea que tengan o no síntomas, deben permanecer en casa y no asistir a la escuela durante 5 días desde el inicio de los síntomas; no deben presentar fiebre durante 24 horas sin la administración de un medicamento antifebril y los demás síntomas deben haber mejorado. Si no presentan síntomas, pueden regresar 5 días después de la prueba positiva. Deben usar mascarilla cuando estén con otras personas durante 5 días más después del regreso a la escuela.

El WDH no recomienda que los contactos cercanos se realicen más pruebas después de recibir una prueba de COVID-19 positiva. No obstante, si un estudiante obtiene un resultado positivo en una prueba rápida y se realiza otras pruebas, puede regresar a la escuela después de haber recibido dos pruebas de laboratorio moleculares negativas realizadas con, al menos, 24 horas de diferencia y los síntomas, si los hubiera, hayan desaparecido durante, al menos, 24 horas.

Rastreo de contactos después de que un contacto cercano desarrolla síntomas u obtiene una prueba positiva

Si un contacto cercano que participa del protocolo de prueba para permanecer desarrolla síntomas compatibles con COVID-19 u obtiene una prueba de COVID-19 positiva, se debe considerar que el contacto cercano está infectado a partir del día en que aparecen los síntomas o la fecha de la prueba positiva, lo que ocurra primero. Por ejemplo, si el contacto cercano asiste a la escuela lunes, martes y miércoles y obtiene pruebas negativas el lunes y martes, pero la prueba es positiva el miércoles, el rastreo de contactos debe realizarse a partir del miércoles. El rastreo de contactos no debe realizarse los días en que el contacto cercano obtuvo pruebas negativas.